

Fülle

1. Ich bin geborgen und in Sicherheit

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

2. Ich erfahre Fülle auf allen Ebenen (materiell, physisch, seelisch, geistig und spirituell)

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

3. Ich bin eingebettet und verbunden

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

4. Ich kenne meine Bedürfnisse und nähre sie

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

5. Ich öffne mich gezielt

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

6. Ich vertraue auf den Reichtum des Universums

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

7. Ich bekomme Hilfe, wenn und wie ich sie brauche

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

8. Ich kann mich selbst tragen

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

9. Ich versorge mich

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

10. Ich lebe mit den Lebensrhythmen

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10